

陽光新一代推動計劃
初級獨木舟 證書課程 A
活動章程

1. 主辦：教育暨青年局
2. 承辦：澳門童軍總會
3. 活動日期：2013年6月22日及2013年6月23日(星期六及日)
4. 活動地點：南灣湖水上活動中心
5. 活動時間：6月22日 - 14:30 至 17:30
6月23日 - 10:30 至 17:30
6. 活動內容：活動形式包括理論和實習，學習基本獨木舟知識，詳可參閱附件。
7. 對象：13歲--18歲
8. 名額：20名
9. 報名日期：由即日起至2013年6月14日止
10. 報名地點：澳門童軍總會(氹仔盧伯德圓形地氹仔砲台)
(星期一至六 09:00 至 18:00)
教育暨青年局各青年中心
(星期一至日 16:00 至 22:00)
教育暨青年局氹仔教育活動中心
(星期一至日 10:00 至 21:30)
11. 報名手續：填妥報名表及附加聲明書後遞交至報名地點，額滿即止。
12. 資格：100%完成課程及考核及格後，可獲澳門獨木舟總會認可之初級證書。
13. 查詢：電話：(853)2878 0411 / 電郵：scoutmac@macau.ctm.net
14. 颱風及暴雨警告下活動安排：
 - (1) 在活動開始或於集合時間2小時前，如澳門地球物理暨氣象局仍發出暴雨警告或懸掛3號風球，當天活動取消；
 - (2) 室內活動進行期間本澳氣象局懸掛8號風球，活動必須終止，參加者應在安全的情況下盡快離開。
 - (3) 戶外活動當日若遇惡劣天氣，主辦單位有權取消活動或將活動延期進行，敬請留意主辦單位通知。
14. 備註：
 - (1) 章程未盡善處，主辦單位有權作補充解釋；
 - (2) 主辦單位按照第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定來處理所有報名者的個人資料。申請人所提供的資料絕對保密，並只作報名活動之用。如活動期間所拍攝之照片只作活動宣傳用途，敬請知悉。

陽光新一代推動計劃
初級獨木舟 證書課程

目的：	讓初學者掌握獨木舟之基本訓練，從而令獨木舟活動得以推廣。
訓練內容：	(理論)
	1. 個人裝備(獨木舟、槳及救生衣)之認識
	2. 哨子訊號之認識
	3. 獨木舟活動安全須知
	4. 天氣對獨木舟之影響
	5. 個人及小組之長途旅程裝備認識
	(實習)
	1. 如何穿著救生衣
	2. 前槳、後槳
	3. 緊急停船
	4. 搬運艇隻(單人及雙人)
	5. 上落艇技巧
	6. 掃槳
	7. 艇排之靈活運用
	8. 原地 360 度轉向
9. 船尾舵轉向	
10. 橫划	
11. 靜止中之垂手式壓水平衡	
12. 深水翻艇後之處理	
13. HI 型拯救法	
14. X 型拯救法	
15. 近岸清理艇隻(單人及雙人)	
考 核：	考核及格後，可獲澳門獨木舟總會認可之初級證書。



課程/活動/比賽			
1. 舉辦單位			
2. 名稱			3. 編號
報名者個人資料			
姓名	4. 中文		5. 外文或譯音
6. 身份證明文件		7. 號碼	8. 性別
<input type="checkbox"/> 居民身份證 <input type="checkbox"/> 其他 (請指明)			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9. 日間聯絡電話		10. 住宅電話	11. 電子郵箱
12. 出生日期		13. 出生地點	
_____ / _____ / _____ 年 月 日		<input type="checkbox"/> 澳門 <input type="checkbox"/> 內地 <input type="checkbox"/> 其他 (請指明)	
若舉辦單位要求時填寫。			
14. 住址			
15. 學歷程度			
<input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 大學或以上 <input type="checkbox"/> 其他 (請指明)			
16. 職業		17. 學校/團體/機構	
父親姓名	中文	18. 外文或譯音	
母親姓名	中文	19. 外文或譯音	
20. 備註			

日期 _____ / _____ / _____
 年 月 日 報名者簽名 _____

本局專用	
收到的文件: <input type="checkbox"/> 身份證明文件副本 <input type="checkbox"/> 相片 <input type="checkbox"/> 學歷證明副本 <input type="checkbox"/> 費用 <input type="checkbox"/> 其他	經辦人簽名
	日期
	備註

陽光新一代推動計劃
初級獨木舟 證書課程 A
附加聲明書

參加者姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
如有緊急事故 請通知下列人仕	姓 名		聯絡電話
責任聲明書		參加者簽名：	
<p>本人謹聲明能游泳 25 米或以上，同意遵守教練及導師訂下的 規則，承擔一切因活動所引起之危險，並同意主辦單位不須對因 活動而可能所引致之傷害負責。</p>		日期： 日 月 年	
家長同意書		家長／監護人簽名：	
<p>未滿十八歲參賽者須由家長或監護人簽署同意</p> <p>本人(姓名) _____</p> <p>同意敝子弟(姓名) _____</p> <p>參加是次活動，活動中若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。</p>		日期： 日 月 年	